



Basın Bülteni: Dünya İntiharı Önleme Günü 2024

Uluslararası Dünya İntiharı Önleme Günü, intihar nedeniyle kaybedilen hayatları anmak ve hatırlamak için önemli bir zamandır. Yas tutanlar ve zor zamanlar geçirenler için, İrlanda'da University College Cork (UCC) Halk Sağlığı Okulu ve Ulusal İntihar Araştırma Vakfı'nın uluslararası, ulusal ve yerel birçok farklı kuruluş ile yürüttüğü PROSPERH ve MENTUPP gibi AB Ufuk araştırma projelerinin, uzmanlaşmış hizmetler, destekler ve müdahalelerin önemini vurgulamak önemlidir.

MENTUPP, iş yerlerinde ruhsal sağlığı iyileştirmeyi amaçlayan, yüksek intihar oranlarına sahip inşaat, sağlık ve bilgi ve iletişim teknolojileri (BİT) sektörlerindeki küçük ve orta ölçekli işletmelerde çalışanların ruhsal sağlık problemlerini hedef alarak çok düzeyli bir müdahale (MENTUPP Merkezi) geliştiren, uygulayan ve değerlendiren bir Avrupa Birliği Ufuk (Horizon) 2020 destekli araştırma projesidir. Bu projeyi bir sonraki seviyeye taşıyan PROSPERH Projesi, Ufuk Avrupa (Horizon Europe) fonu ile bu yılın Ocak ayında başlamıştır ve bu zorlu çalışma sektörlerinde fiziksel ve ruhsal sağlığı iyileştirmeyi hedeflemektedir.

PROSPERH -Değişen Çalışma Ortamlarında Olumlu Ruhsal ve Fiziksel Sağlığı Teşvik Etme (www.prosperh.eu)- adlı proje, şirketlerde çalışan işgücünün ruhsal ve fiziksel sağlık düzeylerinin iyileştirmelerine olanak tanıyacak yenilikçi bir müdahale yaratmayı amaçlayan bir Ufuk Avrupa (Horizon Europe) projesidir. Özellikle inşaat ve sağlık sektörü ile uzaktan çalışma ve BİT tabanlı mobil çalışma (TICTM) üzerinde odaklanan, işyeri, çalışma arkadaşları ve bireyleri (çalışanları) içine alan çok yönlü ve önleyici (upstream) müdahaleler hakkında literatürde bir boşluk bulunmaktadır.

PROSPERH'de geliştirilecek müdahale, çalışanların hem ruhsal hem de fiziksel sağlıkla ilgili zorluklarla karşılaştıklarında direnç ve başa çıkma becerilerini geliştirmeyi ve ağır ruhsal sağlık koşullarının ve kendine zarar verme ve intihar riskinin gelişimini önlemeyi hedeflemektedir. Bu bağlamda, PROSPERH, bu yılki Dünya İntiharı Önleme Günü'nün teması olan "İntihar Öyküsünü Değiştirme"ye önemli bir katkı sağlamaktadır.

PROSPERH yürütücüsü, University College Cork Halk Sağlığı Okulu Başkanı ve Ulusal İntihar Araştırma Vakfı Baş Bilimcisi Prof. Ella Arensman; "PROSPERH, MENTUPP'un çalışmalarına dayanmaktadır ve insanların direnç ve başa çıkma becerilerini geliştirmeye ve ağır zihinsel sağlık koşulları ve intihar davranışları geliştirme riskini azaltmaya katkıda bulunmayı amaçlayan insan temelli bir yaklaşımdır. Çalışma ortamlarının mevcut kaynaklardan yararlanarak, çalışanların öz

bakım uygulamaları ile meslektaşlarından ve amirlerinden destek almalarını sağlamak yoluyla ruhsal ve fiziksel sağlığı önceliklendirmesini teşvik ediyorum” demiştir.

PROSPERH Eş-yürütücüsü, Ulusal İntihar Araştırma Vakfı İcra Kurulu Başkanı Dr. Eve Griffin, “*Bu Dünya İntiharı Önleme Günü’nde, iş yerlerinin tüm çalışanların refahını teşvik etmedeki rolünü vurgulamak istiyoruz. İşverenler ve iş yerleri, çalışanların zihinsel ve fiziksel refahını desteklemek ve güvenli ve destekleyici çalışma ortamları yaratmak için PROSPERH müdahalesi gibi girişimlere katılma fırsatına sahiptir*” demiştir.

Küresel İstatistikler

<https://www.iasp.info/wspd/outreach-briefs/>

- İntihar, tüm yaş gruplarında küresel olarak en yaygın 20 ölüm nedeni arasında yer almaktadır.
- Dünyada her 100 ölümden biri intihar sonucudur.
- Küresel intihar oranı, erkekler arasında kadınlara göre iki kat daha fazladır.
- Tüm intiharların yarısından fazlası (%58) 50 yaşından önce gerçekleşmektedir.

Türkiye’de İlgili Destek Hizmetleri:

Aile hekimlerine başvurarak, TC Sağlık Bakanlığı Merkezi Hekim Randevu sisteminden ilgili hekimlerden randevu alarak destek alabilirsiniz. Ayrıca TC. Sağlık Bakanlığı Toplum Ruh Sağlığı Merkezlerini arayarak yardım talebinde bulunabilirsiniz;

- Telefonla +90 312 565 50 00 (veya 01-02-03-04-05) numaralarından problemlerinizi iletebilirsiniz.
- Online <https://hsgm.saglik.gov.tr> adresinden Toplum Ruh Sağlığı Daire Başkanlıklarına ve <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/trsm-adresleri.html> adresinden farklı illerdeki Toplum ruh sağlığı merkezlerinin telefonlarına ulaşabilirsiniz.

Ayrıca, ALO 182 ücretsiz hattını günün herhangi bir saatinde arayarak ruh sağlığı hakkında bilgi alabilir ve size en yakın diğer hizmetler ve destekler hakkında bilgi edinebilirsiniz.

PROSPERH projesi hakkında daha fazla bilgi için lütfen İzmir Bakırçay Üniversitesi İktisat Bölümü öğretim üyesi Doç.Dr. Öznur Özdamar Giovanis ile iletişime geçiniz.
oznur.ozdamar@bakircay.edu.tr



Funded by
the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Bununla birlikte, ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)ın görüşleridir ve Avrupa Birliği’nin veya Sağlık ve Dijital Yürütme Ajansı’nın görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de hibe veren otorite bundan sorumlu tutulamaz.